

Curso Intensivo de Geriatrica – volume 1

35 horas de formação, com avaliação final

**O que fazer na consulta? E no domicílio?
E em doentes institucionalizados?**

Local:

ESPINHO

FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho

Data:

Abril de 2019

Formadores:

- **Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo**, médico especialista em Medicina Interna no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Doutoramento em Geriatria pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC), Presidente do Colégio da Competência em Geriatria da Ordem dos Médicos, Coordenador do Mestrado em Geriatria da FMUC

- **Dr. Hugo Ribeiro**, médico especialista em Medicina Geral e Familiar no ACES Aveiro Norte, Mestre em Geriatria pela FMUC, Pós-graduado em Cuidados Paliativos e Fim de Vida, Pós-graduado em Dor, Assistente convidado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

- **Dr. Gustavo Rocha**, médico especialista em Endocrinologia, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho

- **Dr. Diogo Magalhães**, médico especialista em Medicina Geral e Familiar, Pós-graduado em Geriatria, ACES Porto Ocidental

- **Dr. Bruno Banheiro**, médico interno de Medicina Intensiva, Centro Hospitalar do Algarve

- **Dr.^a Raquel Rodrigues**, médica interna de Urologia, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho

Programa:

Dia 1, 09h00-13h00 (4 horas):

Particularidades fisiológicas do envelhecimento, avaliação geriátrica global e Grandes síndromes geriátricas

Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo

Objetivos:

- Saber os principais dados epidemiológicos do envelhecimento da população
- Conhecer as principais alterações fisiológicas do envelhecimento
- Saber realizar uma avaliação geriátrica global, apoiada sempre que possível por escalas validadas para a população portuguesa
- Reconhecer as grandes síndromes geriátricas e as suas principais consequências para a saúde do idoso

Dia 1, 14h00-19h00 (5 horas):

Farmacologia no envelhecimento e Psicofármacos no idoso

Dr. Hugo Ribeiro

Objetivos:

- Conhecer as principais características farmacocinéticas e de farmacodinamia com o envelhecimento
- Saber gerir adequadamente terapêuticas com antidepressivos, antipsicóticos e benzodiazepinas nos idosos
- Introdução, *wash out* e *switch* entre fármacos da mesma classe e entre fármacos de classes diferentes
- Saber os tempos para reavaliação, vigilância e estratégias de desmame da medicação

Dia 2, 09h00-13h00 (4 horas):

Endocrinologia e envelhecimento

Dr. Gustavo Rocha

Objetivos:

- Conhecer as principais particularidades endocrinometabólicas no envelhecimento
- Conhecer os principais marcadores e *cut offs* analíticos do envelhecimento no sistema endócrino-metabólico
- Conhecer as principais particularidades de abordagem das seguintes condições no idoso: diabetes, patologia tiroideia e hiponatremia

Dia 2, 14h00-19h00 (5 horas):

Urgências em Geriatria

Dr. Diogo Magalhães e Dr. Bruno Banheiro

Objetivos:

- Conhecer as particularidades no idoso e saber diagnosticar e orientar as principais patologias observadas numa urgência básica no idoso: pneumonias, agudização de doença respiratória, fibrilhação auricular, crise hipertensiva, síndrome coronário agudo, edema pulmonar agudo, alterações iónicas, intoxicações medicamentosas e alcoólicas, Acidente Vascular Cerebral, crise convulsiva, agitação psicomotora

Dia 11: 09h00-13h00 (4 horas)

Urologia no envelhecimento

Dr.^a Raquel Rodrigues

Objetivos:

- Conhecer as principais particularidades de abordagem das seguintes condições no idoso: incontinência urinária; hiperplasia benigna da próstata e retenção urinária; infecções urinárias; prostatites; cólicas renais

Dia 11: 14h00-19h00 (5 horas):

Dor nos idosos

Dr. Hugo Ribeiro

Objetivos:

- Saber caracterizar e classificar a dor crónica
- Saber as principais escalas de avaliação unidimensionais e multidimensionais da dor validadas para a população portuguesa
- Conhecer a fisiopatologia da dor crónica
- Saber gerir adequadamente terapêuticas farmacológicas da dor, segundo as particularidades do doente idoso
- Compreender o modelo multifactorial da dor crónica no idoso e a importância de uma terapêutica multidimensional (terapêuticas não farmacológicas e farmacológicas)
- Reconhecer a importância, as vantagens e desvantagens da utilização da via subcutânea nos idosos
- Conhecer as principais terapêuticas não farmacológicas e saber utilizar a TENS como apoio transversal a qualquer especialidade médica
- Conhecer as principais ortóteses de apoio ao tratamento de várias condições

Dia 12: 09h00-13h00 (Grupo 1) e 14h00-18h00 (Grupo 2)

Adaptação e desprescrição de medicamentos: casos clínicos

Dr. Hugo Ribeiro

Objetivos:

- Reconhecer a importância de uma avaliação completa prévia do idoso para a melhor tomada de decisão na desprescrição de medicamentos
- Saber efectuar uma avaliação de riscos-benefícios conhecidos dos principais fármacos administrados em idosos, avaliando a sua necessidade de administração nas várias etapas da vida de um doente
- Estudo de casos clínicos que representem problemas na actividade de desprescrição diária de medicamentos

Dia 13

Teste de Avaliação final de conhecimentos (online)

Organização:



-
- Hugo Ribeiro, Medicina Geral e Familiar
 - Raquel Rodrigues, Urologia
 - João Paulo Castro, Medicina Física e de Reabilitação
 - Patrícia Vicente, Medicina Interna
 - Eduardo Dourado, Reumatologia
 - Daniel Canelas, Medicina Geral e Familiar
 - Bruno Banheiro, Medicina Intensiva
 - Leonardo Napoleão, Medicina Geral e Familiar

Produção:

